टीम से बाहर होने पर हार्दिक पांड्या ने कर दिया ऐसा ट्वीट

नई दिल्ली 12 नवम्बर (ए)।श्रीलंका के खिलाफ शुरू होने वाली टेस्ट सीरीज के लिए भारतीय टीम का ऐलान हो चुका है। तीन टेस्ट की सीरीज के पहले दो टेस्ट मैचों के लिए चुनी गई टीम में ऑलराउंडर हार्दिक पांड्या को आराम दिया गया है। टीम मैनेजमेंट का कहना है कि इस खिलाड़ी को चोट से उबरने के लिए आराम दिया है। मगर, इस सेलेक्शन के अगले ही दिन हार्दिक पांड्या ने ट्वीट कर सभी को चौंका दिया। पांड्या ने टीम का चयन होने के बाद एक ट्वीट किया और लिखा कि, परिवर्तन से डरो मत यह आपको एक नई शुरुआत के लिए आगे बढ़ा रहा है। तिरुवनंतपुरम में न्यूजीलैंड के खिलाफ आखिरी टी-20 मैच में खेलते हुए पांड्या चोटिल हो गए थे। इस निर्णायक मैच का आखिरी ओवर फेंकते हुए हार्दिक पांड्या की दूसरी गेंद पर ब्रैंडहोम ने सामने की तरफ शॉट खेला और गेंद को कैच करने की कोशिश करते हुए पांड्या के हाथ में चोट लग गई थी। चोट लगने के बावजूद भी पांड्या ने अपना ओवर पूरा करते हुए भारत को न सिर्फ मैच में जीत दिलाई बल्कि क्रिकेट इतिहास में पहली बार कीवी टीम को हराकर टी-20 सीरीज भी 2-1 से भारत के नाम कराई। इसके बाद चयनकर्ताओं ने पांड्या को नेशनल क्रिकेट एकेडमी भेजने का फैसला किया, जहां वो अपनी फिटनेस पर काम करेंगे। भारत और श्रीलंका के बीच टेस्ट सीरीज का पहला मैच 16 नवंबर से कोलकाता के ईडन गार्डंस मैदान पर खेला जाएगा।

दीपा करमाकर को मिली डी लिट की उपाधि

अगरतला 12 नवम्बर (ए)। भारत की स्टार महिला जिमनास्ट दीपा करमाकर को शनिवार को राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईटी), अगरतला द्वारा डीलिट की डिग्री प्रदान की गई। दीपा करमाकर पिछले वर्ष रियो ओलंपिक में महिला वॉल्ट इवेंट में कांस्य पदक से चूक गई थी। दीपा के पिता दुलाल करमाकर ने बताया कि उनकी बेटी अभी इंडोनेशिया के जकार्ता में होने वाले 18वीं एशियाई खेलों और ऑस्ट्रेलिया के गोल्ड कोस्ट में होने वाले 21वें राष्ट्रमंडल खेलों की तैयारी कर रही है। दीपा के अलावा एनआईटी ने शनिवार को 10वें दीक्षांत समारोह में आईआईटी गुवाहाटी के निदेशक गौतम बिस्वास और जादवपुर विश्वविद्यालय के प्रोफेसर विश्वजीत घोष को डी.एससी की डिग्री प्रदान की। डिग्री 950 छात्रों और 31 पीएचडी विद्वानों को दी गई। संस्थान के विभिन्न शैक्षणिक शाखाओं में 11 लड़कियों सहित बीस छात्रों को स्वर्ण पदक दिए गए। नेशनल इंस्टीट्यूशनल रैंकिंग फ्रेमवर्क और नेशनल बोर्ड ऑफ एक्रेडेशन के अध्यक्ष सुरेंद्र प्रसाद ने दीक्षांत समारोह को संबोधित किया, जबकि एनआईटीए के निदेशक अजेय कुमार रॉय ने छात्रों को डिग्री दी।

इयान ह्यूम ने कहा, हीरो आईएसएल सिर्फ एक टूर्नामेंट नहीं, एक शुद्ध लीग बन चुका है

मुंबई 12 नवम्बर (ए)। हीरो इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) का पर्याय रहे अनुभवी खिलाड़ी इयान ह्यूम का कहना है कि सीजन लंबा होता या फिर छोटा होता, वह इस बात पर गौर किए बगैर एक और सीजन खेलने के लिए यहां आते। ह्यूम ने हालांकि, यह भी कहा कि पांच माह तक चलने वाले इस लंबे लीग का मतलब यह है कि इससे पहले आयोजित आईएसएल एक टूर्नामेंट था, लेकिन अब यह एक शुद्ध लीग बन चुका है। ह्यूम ने यह भी कहा कि वह लीग के लंबा होने से यहां आने वाले बड़े खिलाड़ियों की संख्या या फिर रुचि में कमी नहीं देखते। इसका सबसे बड़ा सबूत दमित्रोव बेरबातोव और वेस ब्राउन जैसे मैनेस्टर युनाइटेड के पूर्व दिग्गजों का इस लीग से जुड़ना है। इससे यह साबित होता है कि लीग काफी सफल हो रही है। आईएसएल चैम्पियन ह्यूम ने कहा कि सीजन-4 में अधिक टीमें और लंबी अवधि का मतलब यह है कि लीग अधिक से अधिक स्थापित होगी। मुख्य कोच एलेक्जेंड्र गुडमराडस ने दो माह और तीन दिनों में ही मुंबई सिटी एफसी की काया पलट दी। लचर और अनियंत्रित प्रदर्शन तथा कमजोर डिफेंस के लिए जाना जाने वाला यह क्लब बीते सीजन में लीग तालिका में शीर्ष पर रहा।

कप्तान ने किया पहला इशारा

दिसंबर में होगी विराट और अनुष्का शर्मा की शादी!

नई दिल्ली 12 नवम्बर (ए)। इंडियन क्रिके ट टीम के कप्तान विराट कोहली और बॉलीवुड एक्ट्रेस अनुष्का शर्मा इस साल के आखिर में यानी दिसंबर में शादी के बंधन में बंध सकते हैं। विराट कोहली ने खुद इस बात की तरफ इशारा किया है। दरअसल विराट कोहली ने अपने इंस्टाग्राम की प्रोफाइल फोटो बदल दी है। उन्होंने अनुष्का के साथ की एक तस्वीर को अपनी प्रोफाइल फोटो बनाया है। इस फोटो में दोनों साथ में बेहद ही प्यारे लग रहे हैं। ऐसा नहीं है कि कोहली ने अनुष्का के साथ पहली बार फोटो लगाई है, इससे पहले भी कोहली अनुष्का के साथ तस्वीर लगा चुके हैं। कैप्टन कोहली ने जो तस्वीर इस वक्त लगाई है वह 11 नवंबर को आयोजित हुए इंडियन स्पोर्ट्स ऑनर्स अवॉर्ड्स की है। इस फंक्शन में जब ये क्यूट कपल रेड कारपेट पर उतरा था, तब उस वक्त वहां मौजूद सभी लोगों की निगाहें उन पर टिक गई थीं। इस क्यूट जोड़ी के खूबसूरत अंदाज को सभी देखते रह गए थे। अनुष्का ने रेड पेंटसूट पहना था और कोहली ने ब्लू सूट। जैसे ही दोनों की झलक लोगों ने देखी, इस जोड़ी के प्रशंसक तो जैसे मारे खुशी से कूदने लगे।

23 नवंबर से आगाज करेंगे स्टार गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार

मेरठ 12 नवम्बर (ए)। टीम इंडिया के तेज गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार की शादी का तारीख का ऐलान हो गया है। भुवी के पिता ने उनके शादी समारोह के कार्यक्रम की जानकारी साझा की। भुवी की शादी 23 नवंबर को मेरठ में होगी।

भुवनेश्वर के पिता ने बताया कि 26 नवंबर को भुवनेश्वर के पैतृक गांव बुलंदशहर के लोहारी में कार्यक्रम का आयोजन होगा। इसके लिए यह तेज गेंदबाज 21 नवंबर को मेरठ आएगा। 22 नवंबर को मेरठ में म्यूजिक नाइट का आयोजन किया जाएगा। दिल्ली के होटल ताज में होने वाले रिसेप्शन में तमाम सेलिब्रिटी, टीम इंडिया, श्रीलंका क्रिकेट टीम के खिलाड़ी और बड़े राजनेता शामिल होंगे। इसके लिए अभी दिन तय नहीं किया गया है। हालांकि पारिवारिक सूत्रों के अनुसार 5 दिसंबर को दिल्ली में रिसेप्शन होगा। भुवनेश्वर ने ग्रेटर नोएडा के एक होटल में नुपुर नागर से सगाई की थी। भुवनेश्वर और नुपुर मेरठ के गंगानगर में एक ही ब्लॉक में रहते हैं। पड़ोसी होने के नाते दोनों परिवार का एक-दूसरे के घर आना-जाना था। नुपुर के पिता यशपाल नागर मूल रूप से परीक्षितगढ़ ब्लॉक के गांव भिड़वारा के रहने वाले हैं।

धोनी का आलोचकों को जवाब-

मैदान पर जो सही लगता है करता हूं, रिजल्ट की नहीं सोचता

दुबई,एजेंसी 12 नवम्बर (ए)। टीम इंडिया के पूर्व कप्तान और विकेटकीपर बल्लेबाज महेंद्र सिंह धोनी ने टी-20 टीम में अपनी जगह को लेकर की गई आलोचनाओं का जवाब दिया है। दुबई में अपनी क्रिकेट एकेडमी के लॉन्च के दौरान धोनी ने अजित अगरकर और वीवीएस लक्ष्मण समेत अन्य पूर्व क्रिकेटरों द्वारा दिए गए

बयान पर बात की है। एक अखबार को दिए गए इंटरव्यू में धोनी ने कहा कि सभी के अपने-अपने विचार होते हैं और उनका सम्मान करना चाहिए। सबको अपनी बात कहने का हक है. टीम इंडिया का हिस्सा होना ही मेरे लिए सबसे बड़ी प्रेरणा है। धोनी ने कहा कि हर किसी को देश के लिए खेलने का मौका नहीं मिलता। आपने ऐसे कई क्रिकेटर्स देखे होंगे, जिनमें कोई खास टैलेंट नहीं था, लेकिन फिर भी वे काफी आगे गए। खेल के प्रति जुनून की वजह से ऐसा हुआ है। धोनी ने कहा, 'मैंने हमेशा ही माना है कि नतीजों से अहम प्रक्रिया होती है। मैंने कभी भी परिणाम के बारे में नहीं सोचा,मैंने हमेशा यही सोचा कि उस समय क्या करना ठीक होगा,भले ही तब 10 रन की जरूरत हो, 14 रन की जरूरत हो या फिर पांच रन की जरूरत हो।' मैं इस प्रक्रिया में ही इतना शामिल रहा और मैंने कभी भी इस बात का बोझ नहीं लिया कि तब क्या होगा,अगर नतीजे मेरे हिसाब से नहीं रहे।'

धोनी के बचाव में उतरे कपिल, कहा- अगले टी-20 वर्ल्ड कप के सचिन साबित होंगे

नई दिल्ली 12 नवम्बर (ए)। टी-20 टीम में अपनी जगह को लेकर आलोचकों के निशाने पर रहे पूर्व भारतीय कप्तान महेंद्र सिंह धोनी को अब 1983 के विश्व विजेता कप्तान कपिल देव का साथ मिला है. कपिल देव ने धोनी के आलोचकों को करारा जवाब देते हुए कहा है कि टीम इंडिया के इस धाकड़ बल्लेबाज में अभी काफी क्रिकेट बाकी है और वह 2020 वर्ल्ड टी-20 में भी टीम के बेहद खास खिलाड़ी होंगे। कपिल देव ने एमएस धोनी की तुलना मास्टर ब्लास्टर सचिन तेंदुलकर से करते हुए यह बताया कि सचिन 2011 वर्ल्डकप के दौरान 38 साल के थे और चैंपियन बने थे। उस वक्त तो किसी ने कुछ नहीं कहा था। सचिन की ही तरह धोनी भी 2020 वर्ल्ड टी-20 में टीम इंडिया के लिए अहम भूमिका निभाएंगे। एक इवेंट के दौरान कपिल देव ने कहा, 'मैं समझ नहीं पा रहा हूं कि एवरेज परफॉर्मेंस पर कुछ लोग इतना पीछे क्यों पड़े हैं? निश्चित रूप से उम्र कोई फैक्टर नहीं है। कपिल देव का मानना है कि अभी धोनी का कोई भी विकल्प नहीं है। साथ ही उन्होंने यह सवाल उठाया कि अगर उन्हें टीम से बाहर भी कर दिया जाए तो उनकी जगह किसे शामिल किया जाएगा।

श्रीलंका के खिलाफ अश्विन पर रहेगी नजर, 8 विकेट लेते ही बना देंगे यह वर्ल्ड रिकॉर्ड

नई दिल्ली 12 नवम्बर (ए)। भारत और श्रीलंका के बीच तीन टेस्ट मैचों की सीरीज का पहला मैच 16 नवंबर से कोलकाता के ईडन गार्डन्स स्टेडियम में खेला जाएगा। यह पहला मौका होगा जब भारत और श्रीलंका के बीच यहां कोई टेस्ट मैच का आयोजन हो रहा है। वनडे टीम से बाहर चल रहे रविचंद्रन अश्विन और रविंद्र जडेजा ने इस टेस्ट सीरीज में वापसी की है। भारतीय उपमहाद्वीप में भारत को टेस्ट मैच जिताने में अश्विन और जडेजा मुख्य भूमिका निभाते हैं। अश्विन और जडेजा की फिरकी से बचना श्रीलंकाई टीम के लिए आसान नहीं होगा। वैसे भी श्रीलंकाई टीम अब तक कभी भी भारत को भारत में टेस्ट मैच नहीं हरा पाई है। पिछली बार दोनों टीमों का मुकाबला श्रीलंका में हुआ था। वहां आयोजित तीन टेस्ट मैचों की सीरीज में भारत ने श्रीलंका का 3-0 से सूपड़ा साफ कर दिया था। उस सीरीज में कभी लगा ही नहीं था कि लंकाई टीम भारत को कोई टक्कर भी दे सकती है। भारत ने तीनों मैचों को एकतरफा बनाकर जीत हासिल की थी। इस सीरीज में एक बार फिर सबकी निगाहें रविचंद्रन अश्विन के ऊपर टिकी रहेंगी। अश्विन ने पिछली सीरीज में श्रीलंका के खिलाफ 17 विकेट हासिल किया था। अश्विन ने श्रीलंका के खिलाफ अभी तक खेले गए 6 मुकाबलों में 38 विकेट हासिल किया है। अश्विन इस सीरीज में एक रिकॉर्ड बना सकते हैं. उन्होंने इस सीरीज में अगर आठ विकेट अपने नाम कर लिए तो वो टेस्ट मैचों में दुनिया के सबसे तेज गति से 300 विकेट लेने वाले गेंदबाज बन जाएंगे. अश्विन ने फिलहाल 52 टेस्ट मैच खेले हैं और 292 विकेट चटकाया है. अभी सबसे तेज 300 विकेट लेने का रिकॉर्ड ऑस्ट्रेलिया के डेनिस लिली के नाम हैं. लिली ने 56 मुकाबलों में यह आंकड़ा पार किया था. अश्विन और जडेजा ने पिछले कुछ समय से होम कंडिशन में काफी अच्छा प्रदर्शन किया है. घरेलू सीजन में इन दोनों की बदौलत ने ही भारत ने इंग्लैंड, साउथ अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया जैसी मजबूत टीमों को धूल चटाई थी. अब देखना होगा कि इन दोनों गेंदबाजों का इस सीरीज में कैसा प्रदर्शन रहता है.

एक महीने तक टेनिस नहीं खेल पाएंगी सानिया मिर्जा, यह रहा कारण

मुंबई 12 नवम्बर (ए)। शीर्ष टेनिस खिलाड़ी सानिया मिर्जा ने कहा कि वह घुटने की चोट से जूझ रही हैं और जल्द ही फैसला करेंगी कि इसके लिये सर्जरी की जरूरत है या नहीं। सानिया ने बीती रात 'इंडियन स्पोर्ट्स आनर्स' पुरस्कारों के मौके पर कहा, 'यह मुश्किल वर्ष रहा, जिसमें मेरे जोड़ीदार चोटिल होते रहे लेकिन अभी मैं भी घुटने की चोट की समस्या से जूझ रही हूं। मैं करीब एक महीने से टेनिस से दूर हूं, मेरे पास आराम के लिये दो हफ्ते हैं, मैं कोशिश कर रही हूं और मुझे देखना होगा कि मुझे सर्जरी की जरूरत है या नहीं। मुझे थोड़ी समस्या है।' उन्होंने कहा, 'लेकिन सबसे अच्छी बात है कि मैं फिर भी शीर्ष 10 के करीब रही इसलिये मैं इस वर्ष के प्रदर्शन से खुश हूं।' देश की शीर्ष महिला युगल खिलाड़ी सानिया ने साल की शुरूआत नंबर एक रैंकिंग के साथ की और वह अंत में नौवें स्थान पर हैं, वहीं, भारत के गैर खिलाड़ी डेविस कप कप्तान महेश भूपति ने कहा कि युवा रामकुमार रामनाथन अच्छे प्रदर्शन से शीर्ष 100 में जगह बनाने की काबिलियत रखते हैं. उन्होंने कहा, 'युकी भांबरी चोटिल हैं, लेकिन वह वापसी करेंगे। राम (रामकुमार रामनाथन) का सत्र शानदार रहा, अगले दो साल उसके लिये अहम होंगे,' भूपति ने पत्रकारों से कहा, 'वह काफी युवा है, इसलिये हम उसे थोड़ा समय देंगे. उसे अच्छा कोच मिल गया है और वह एमिलियो सांचेज के साथ सहज है इसलिये वह सही दिशा में आगे बढ़ रहा है इसलिये बस वह कुछ ही दिनों में अच्छे प्रदर्शन के बूते शीर्ष 100 में जगह बना सकता है.

फिटनेस परीक्षण से गुजर रहे हैं भारतीय क्रिकेटर

नई दिल्ली12 नवम्बर (ए)। भारतीय कप्तान विराट कोहली के फिटनेस को लेकर बेहद सख्त रवैये को देखते हुए भारतीय क्रिकेटरों को अब डीएनए परीक्षण से गुजरना पड़ रहा है जिससे प्रत्येक खिलाड़ी की आनुवंशिक फिटनेस स्थिति के बारे में पता चल रहा है। इस परीक्षण से खिलाड़ी को अपनी रफ्तार को बढ़ाने, मोटापा कम करने, दमखम बढ़ाने और मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद मिलती है। पता चला है कि बीसीसीआई ने टीम ट्रेनर शंकर बासु की सिफारिश पर इस परीक्षण को शुरू किया है ताकि राष्ट्रीय टीम के लिए अधिक व्यापक फिटनेस कार्यक्रम तैयार किया जा सके। डीएनए परीक्षण या आनुवंशिक फिटनेस परीक्षण से 40 साल से अधिक उम्र के व्यक्ति की फिटनेस, स्वास्थ्य और पोषण से संबंधित तथ्यों के बारे में पता किया जा सकेगा। इसके बाद संपूर्ण विश्लेषण के लिये प्रत्येक क्रिकेटर के डीएनए आंकड़ों को एक व्यक्ति विशेष का वजन और खानपान जैसे परिवेशी आंकड़ों के साथ मिलाया जाएगा। बीसीसीआई के एक वरिष्ठ अधिकारी ने गोपनीयता की शर्त पर कहा, ''हां, हमने भारतीय क्रिकेट टीम के लिये पिछले कुछ समय से डीएनए परीक्षण शुरू किया है। यह फिटनेस के नए मापदंडों के अनुसार किया जा रहा है जिन्हें टीम प्रबंधन ने तय किया है। डीएनए परीक्षण सबसे पहले अमेरिका में एनबीए (बास्केटबाल) और एनएफएल में शुरू किये गए।'' उन्होंने कहा,''शंकर बासु ने यह आइडिया दिया और यह काफी लाभकारी साबित हुआ है। प्रत्येक खिलाड़ी के परीक्षण में बीसीसीआई को 25 से 30 हजार रूपये के बीच खर्च करना पड़ रहा है जो कि काफी कम धनराशि है।'' इससे पहले भारतीय टीम का शरीर में वसा के प्रतिशत का पता करने के लिये स्किनफोल्ड टेस्ट और में डेक्सा टेस्ट होता था। अधिकारी ने कहा, ''स्किनफोल्ड टेस्ट मुख्य रूप से लंबे समय के लिये उपयोग किया गया था लेकिन इसमें पाया गया कि शरीर में वसा की मात्रा को लेकर परिणाम पूरी तरह से सही नहीं हैं। इसके बाद शरीर में वसा का प्रतिशत पता करने के लिये डेक्सा टेस्ट अपनाया गया। '' उन्होंने कहा, ''अब डीएनए परीक्षण किया जा रहा है ताकि एक निश्चित वसा प्रतिशत को बनाये रखने के लिए शरीर की जरूरतों का पता लगाया जा सके। '' अभी सीनियर राष्ट्रीय टीम के खिलाड़ी के लिये शरीर में वसा प्रतिशत की दर 23 प्रतिशत है जो कि पाकिस्तान और न्यूजीलैंड सहित अधिकतर अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट टीमों के लिये मानक है। यह पता चला है कि अधिकतर क्रिकेटरों का यह नहीं पता कि कड़े अभ्यास के बाद भी उनके शरीर में वसा का प्रतिशत एक निश्चित स्तर तक कम क्यों नहीं हो पाता है। अधिकारी ने कहा, ''कुछ खिलाड़ी बचपन से ही प्रचुर मात्रा में दूध पीते रहे हैं क्योंकि आम धारणा है कि दूध से आपको मजबूती मिलती है। इसके बाद उन्हें पता चलता है कि कड़े अभ्यास के बाद भी उनका शरीर वर्तमान में खेल की जरूरतों के हिसाब से खरा नहीं उतर पा रहा है।